

## 經歷身體健康的更新

### 第九天

祂對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。」

哥林多後書 12:9 上

我們都有軟弱，保羅用一個很好的比喻來提醒我們，我們是多麼脆弱，「我們有這寶貝放在瓦器裡」(哥林多後書 4:7)，像瓦器一樣，我們在壓力下會破裂，破碎，有時甚至完全粉碎，不過令人難以置信的是，軟弱卻會帶來得益。

你知道保羅的故事嗎？他有一個持續困擾著他，令他痛苦的問題，他曾三次求神拿走他的痛苦，神卻拒絕了，不過神輕聲對他說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。」(哥林多後書 12:9)

所以面對軟弱時，請謹記以下三個應許：

第一，神的能力就在你的軟弱中。不要不停反抗或抗拒你的軟弱和局限，保羅就是在面對和經歷他的軟弱和挑戰時，成為了教會的偉大教師和宣教士。

第二，神透過人的軟弱來完成祂的工作。你要讓身體、情緒、心理和靈性上的軟弱成為神為你的生命所預備的永恆計劃的一部分，有人猜測，假如保羅沒經歷身體軟弱和成為階下囚的重重攔阻局限，他也許不能寫成這些具深遠影響力的書信。

最後，神允許這些局限，因為這會化為化粧的祝福。保羅接著說，「我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。(哥林多後書 12:10)」保羅雖經歷這一切軟弱和患難，但他沒有分心，並

且完全依靠神，讓神的能力在他的軟弱上顯得完全，使他最終成為一位偉大的福音傳播者。

**思、禱時間：**

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！