

經歷心思意念的更新

第十七天

弟兄們，我還有未盡的話；凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的，有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行；賜平安的神，就必與你們同在。

腓立比書 4:8-9

你的思想如何，你的為人就如何。箴言 23:7 告訴我們：「因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。」

你也許聽過一句有關電腦操作的術語，「垃圾進，垃圾出」，這跟我們大腦的操作一樣，如果我們看的電影和網站，聽的音樂，讀的雜誌報章都是垃圾，這些垃圾進入我們的思想裡，我們的生命出產的就都會是垃圾。

那我們該怎樣做才可令我們的思想裡沒有垃圾？我們不可單靠清走思想中的垃圾便行，我們還必須刻意用其他東西取代它。自然界裡找不到真空，真空是人工做出來的，若你真的製造出了真空，自然會有東西填滿那真空，舉例，你汽車的油缸永不會空空如也，一是被汽油充滿，否則就被空氣充滿，不會完全空的，一是汽油取代空氣，或是空氣取代汽油，總之空無一物的地方就必會有東西填滿它。我們的心思都是這樣，時常會被某些東西充滿，但我們可選擇被甚麼充滿。既然這樣，你用甚麼想法充滿你的心思意念呢？

以下是神給你的清單：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的，有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。(第 8 節)」照著這清單行，神的平安就會進入你的心裡，若果一個意念無法通過這個清單的測試，就不要讓它進入你的思想裡。當然，說易行難，因此經文在最後提醒我們，要：「付諸實行(這些事你們都要去行)」。這個清單，就是神給我們的思想過濾器，當我們付諸實行，就會帶給我們神的平安，今天就開始天天操練使用吧！

思、禱時間:

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！